

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:00	朝ヨガ 塩谷	休館日		ZUMBA 川口			
10:00~11:00					美ユティボディウェーブ 川口		
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00					初心者ヨガ 山下		
19:00~20:00							

※都合により、プログラムスケジュールは変更する場合があります。