

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:00		休館日					
10:00~11:00			成人スイミングスクール 【中・上級】水野				アクアピクス 茂内
11:00~12:00	アクアウォーキング 塩谷		マスターズ/中級 水野/手嶋	アクア ZUMBA 川口	成人スイミングスクール 【初心者】水野		
12:00~13:00							
13:00~14:00			腰・ひざ痛 水野	成人スイミングスクール 【初心者】水野		成人スイミングスクール 【中・上級】水野	
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00			Jrスイミングスクール ISS		Jrスイミングスクール ISS	Jrスイミングスクール 中高生 八代・手嶋	
17:00~18:00			Jrスイミングスクール ISS		Jrスイミングスクール ISS		
18:00~19:00		Jrスイミングスクール 中高生スイミングスクール ISS/手嶋		Jrスイミングスクール ISS			

※都合により、プログラムスケジュールは変更する場合があります。