

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:00		休館日					
10:00~11:00						アクアピクス 茂内	
11:00~12:00	アクアウォーキング 塩谷				アクア ZUMBA 川口		
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
16:00~17:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							

※都合により、プログラムスケジュールは変更する場合があります。